**Памятка «Детский травматизм»**

**До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень детского травматизма, приводящего к смертельным исходам.**

**По данным Росстата:**

-травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов» занимают первое место (д0 30 %) в структуре смертности детей от 0-17 лет.

**По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения:**

-ежегодно медицинские организации России регистрируют более 3 млн детских травм. Таким образом, каждый девятый ребенок в возрасте от 0-17 лет обращается за медицинской помощью по поводу травм.

Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Педагогические работники, родители должны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

**Ожоги - очень распространенная травма у детей.**

-держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

-храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

-причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайте на это внимание во время приема пищи детей;

-оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

**Кататравма (падение с высоты)** — нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидности или смерти.

-не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);

-устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

-Помните — противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

-Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

**Утопление** — в большинстве случаев страдают дети от 13-17 лег из-за неумения плавать.

-взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов;

-дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;

-учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

-дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

-обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера — при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде;

-правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей — только там, где есть разрешающий знак.

Помните - практически все утопления детей происходят в летний период.

**Удушье (асфиксия) -** во время еды нельзя отвлекать ребенка — смешить, играть и др. Необходимо соблюдать принцип «Когда я ем, я глух и нем», особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;

Нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки — это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления -** отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии!

-ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

-следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес: ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;

-отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом — неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь.

**Поражения электрическим током** — дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки — их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

-электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;

-учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

**Дорожно-транспортный травматизм** — является причиной около 20 % смертельных случаев от общего числа травм.

Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

-детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

-с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо — использовать специальные кресла и ремни безопасности;

-Ha одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

\* дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;

\* дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления., в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.

**Травмы на железнодорожном транспорте** — нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

-строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге — практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте детям, что СТРОГО запрещается, в том числе при проведении выездных мероприятий:

-посадка и высадка на ходу поезда;

-высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

-оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

-прыгать с платформы на железнодорожные пути;

-устраивать на платформе различные подвижные игры;

-подходить к вагону до полной остановки поезда;

-на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

-проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

-переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

-игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

-подниматься на электроопоры;

-ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма у детей школьного возраста в различных ситуациях, которые могут возникнуть в образовательной организации. Некоторые из перечисленных в памятке ситуаций обычно не возникают или возникают редко в стенах образовательных организаций. Однако они могут иметь место при выездных/досуговых мероприятиях, организованных образовательной организацией, поэтому и в этих случаях необходимо обеспечить безопасность детей.**