

Итого за день:
Зав.производством:

2020

23-10

О.И.Орехова

Лист 1

Страница

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГОБОУ «АШИ № 4»

И.А.Ворожцова

2020 г

Меню
школа
12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Итого за день: Зав.производством:			
День 1			
Завтрак:	Масло сливочное	10	74,8
	Каша вязкая молочная из смеси круп	250	257,60
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Яблоко	100	47
Итого за завтрак:		600	527,33
Второй завтрак:	Молоко кипяченое	200	116,00
	Хлеб пшеничный	10	24,00
Итого за 2 завтрак:		210	140,00
Обед:	Салат рыбный	100	121,00
	Щи из свежей капусты с карт на кур.бульоне со сметаной	260	139,50
	Оладьи из печени по-кунцевски, соус молочный	280	254,04
	Каша гречневая рассыпчатая	200	203
Прием пищи	Сок фруктовый	200	92
Итого за обед:	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99
Итого за обед:		940	978,87
Полдник:	Горячий бутерброд с сыром	60	186,00
	Какао на молоке	200	115,45
	Яйцо вареное	40	62,8
Итого за полдник:		400	411,25
Ужин:	Помидор порционно	100	11,00
	Рыба отв,соус польский	120	188,00
	Рис отварной	180	238,80
Итого за 2 завтрак:	Напиток ягодный (с терм)	200	65,55
Обед:	Хлеб ржано-пшеничный	30	71
Итого за ужин:		630	562,75
Второй ужин:	Кефир	200	100,00
	Хлеб пшеничный	15	23,64
Итого за 2 ужин:		215	136
Итого за день:		2 995	2 756
Зав.производством:			

О.И.Орехова

Страница 1

Итого за 2 ужина:

113

136

Итого за день:

2213

2736

Зав.производством:

О.И.Орехова

Лист 1

Страница 1

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГОБОУ «АШИ № 4»

И.А.Ворожцова

« 19 » 2025 г

Меню
дошкольное отделение
3-7 лет

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	162,24
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Яблоко	100	47
Итого за завтрак:		470	310,17
Второй завтрак:	Молоко кипяченое	180	104
Итого за 2 завтрак:		180	104
Обед:	Салат рыбный	60	72,60
	Щи из свежей капусты с карт на кур.бульоне со сметаной	210	112,70
	Оладьи из печени по-кунцевски, соус молочный	110	234,64
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,96
	Сок фруктовый	200	92
	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59
Итого за обед:		780	787,30
Полдник:	Горячий бутерброд с сыром	50	155,00
	Какао на молоке	200	115,45
Итого за полдник:		50	270,45
Ужин:	Помидор порционно	60	6,60
	Рыба отв, соус польский	70	108,00
Итого за ужин:		130	172,47
Второй ужин:	Напиток ягодный (с терм.)	180	59,00
Итого за 2 ужин:		180	90
Итого за день:		2240	1842
Зав.производством:		О.И.Орехова	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	168,96
	Сок фруктовый	200	92
	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59
Итого за обед:		780	787,30
Полдник:	Горячий бутерброд с сыром	50	155,00
	Какао на молоке	200	115,45
Итого за полдник:		50	270,45
Ужин:	Помидор порционно	60	6,60
	Рыба отв, соус польский	70	108,00

Страница 1

И.о.директора ГОБОУ «АШИ № 4»

202 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:	Масло сливочное	10	74,8
	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	216,30
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Яблоко	100	47
Итого за завтрак:		540	462,53
Второй завтрак:	Молоко кипяченое	200	116,00
Итого за 2 завтрак:		200	116,00
Обед:	Салат рыбный	60	72,60
	Щи из свежей капусты с карт на кур.бульоне со сметаной	210	112,70
	Оладьи из печени по-кунцевски, соус молочный	70	124,00
	Каша гречневая рассыпчатая	130	146,43
	Сок фруктовый	200	92
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59
Итого за обед:		820	833,90
Полдник:	Горячий бутерброд с сыром	60	186,00
	Яйцо вареное	40	62,8
	Какао на молоке	200	115
Итого за полдник:		300	364,25
Ужин:	Помидор порционно	100	11,00
	Рыба отварная, соус польский	90	139,00
	Рис отварной	150	199,00
	Напиток ягодный (с терм.)	180	59,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59
Итого за ужин:		570	450,34
Второй ужин:	Кефир	180	90,00
Итого за 2 ужин:		180	90
Итого за день:		2610	2346
Зав.производством:	О.И Орехова		