



Лист 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОБОУ «АШИ № 4»

Н.В.Голуб

2025 г.

**Меню
школа
12-18 лет**

Прием пищи Неделя 2 День 12	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак:	Масло сливочное	10	74,8
	Омлет из яиц с зел. горошком	150	153,50
	Подгарнировка из свежих помидоров	50	12,00
	Какао на молоке	200	115,45
	Хлеб пшеничный	50	118
	Киви	100	47
Итого за завтрак:		560	520,25
Второй завтрак:	Нектар фруктовый	200	89,47
	Печенье	15	35,00
Итого за 2 завтрак:		215	124,47
Обед:	Салат овощной с яблоками	120	78,34
	Сыр полутвердый	20	72,8
	Щи по-уральски с крупой	250	78,0
	Котлеты рыбные любительские	100	136,63
	Картофельное пюре	180	215,57
	Компот из смеси сухофруктов	200	96,76
	Хлеб пшеничный	50	118
	Хлеб ржано-пшен.	60	118,8
Итого за обед:		980	914,40
Полдник:	Творожок	150	120
	Сок	200	92
	Зефир	60	198
Итого за полдник:		375	410,00
Ужин:	Помидор порц.	100	11,00
	Пельмени мясные отв с маслом слив	280	513,42
	Чай с сахаром	200	45,41
Итого за ужин:		580	569,83
Второй ужин:	Ацидофилин	200	105,00
	Хлеб пшеничный	15	36
Итого за 2 ужин:		215	141,00
Итого за день:		2925	2680
Зав.производством:	О.И Орехова		



Лист 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОБОУ «АШИ № 4»

Н.В.Голуб

2025 г.

**Меню
школа
7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2			
День 12			
Завтрак:	Масло сливочное	10	74,8
	Омлет из яиц с зел. горошком	150	153,50
	Какао на молоке	200	115,45
	Хлеб пшеничный	40	94
	Киви	100	47
Итого за завтрак:		500	484,75
Второй завтрак:	Нектар фрукт.	190	85,00
	Печенье	15	35,00
Итого за 2 завтрак:		205	120,00
Обед:	Салат овощной с яблоками	60	49,43
	Сыр полутвердый	15	54,6
	Щи по-уральски с крупой	250	78,0
	Котлеты рыбные любительские	100	136,63
	Картофельное пюре	150	179,64
	Напиток из сухофруктов	200	96,76
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб рж.-пшеничный	50	99
Итого за обед:		865	788,06
Полдник:	Творожок	150	120
	Сок	200	92
	Зефир	40	132
Итого за полдник:		390	344,00
Ужин:	Помидор порц.	100	11,00
	Пельмени мясные отв со сл.маслом	240	432,56
	Чай с сахаром	200	45,41
Итого за ужин:		500	484,66
Второй ужин:	Ацидофилин	200	105,00
Итого за 2 ужин:		200	105,00
Итого за день:		2625	2324
Зав.производством:		О.И Орехова	



Лист 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГОБОУ «АШИ № 4»

Н.В.Голуб

« 18 » апреля 2023 г.

Меню дошкольное отделение 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2			
День 12			
Завтрак:	Масло сливочное	5	37,4
	Омлет из яиц с зел. горошком	150	153,50
	Какао на молоке	180	103,91
	Хлеб пшеничный	10	24
	Киви	100	47
Итого за завтрак:		445	365,31
Второй завтрак:	Нектар фрукт.	190	85,00
Итого за 2 завтрак:		190	85,00
Обед:	Салат овощной с яблоками	60	49,43
	Сыр полутвердый	15	54,6
	Щи по-уральски с крупой	250	78,0
	Котлеты рыбные любительские	80	109,30
	Картофельное пюре	130	155,69
	Напиток из шиповника	180	80,40
	Хлеб пшеничный	20	47,0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39
Итого за обед:		755	613,72
Полдник:	Творожок	150	120
	Сок фруктовый	200	92
	Зефир	20	66
Итого за полдник:		370	278,00
Ужин:	Помидор порционно	60	6,60
	Пельмени мясные отварные	200	331,48
	Чай с сахаром, 200/11	180	37,87
Итого за ужин:		440	375,95
Второй ужин:	Ацидофилин	180	94,50
Итого за 2 ужин:		180	94,50
Итого за день:		2380	1812
Зав.производством:		О.И Орехова	